



pollinarium  
sentinelle®



# LES POLLINARIUMS SENTINELLES,

un outil d'information au service des citoyens

**Association des Pollinariums sentinelles de France**  
30 boulevard des Batignolles 44300 Nantes  
[www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org)

## L'ALLERGIE AU POLLEN : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE



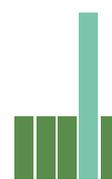
1/4

Nombre de personnes concernées par l'allergie respiratoire en France



50%

Des gênes respiratoires sont dues aux pollens



4<sup>e</sup> rang  
Mondial

L'allergie respiratoire reconnue comme maladie chronique

Ces trente dernières années, le nombre de cas d'allergies aux pollens a fortement augmenté. On observe aussi l'apparition de formes plus graves de la maladie, comme l'asthme bronchique saisonnier.

**Un traitement pris avant l'apparition des premiers symptômes** (nez qui coule, yeux qui piquent, gêne respiratoire...) **est plus efficace, et permet de réduire l'exacerbation de la maladie.**

**En cas d'allergie, être informé.e dès le début des émissions de pollens est donc essentiel.**

## ANTICIPER LES ALLERGIES GRÂCE AUX POLLINARIUMS SENTINELLES



**Les Pollinariums sentinelles permettent une meilleure prise en charge de la maladie, en informant précocement la population allergique et les professionnels de santé des émissions de pollens.**

Situés dans un jardin public, les Pollinariums regroupent les espèces allergisantes locales (graminées, herbacées, arbres).

Ils sont entretenus par des jardiniers professionnels, qui observent tous les jours les émissions de pollens. A chaque nouvelle émission, une information est envoyée aux personnes allergiques abonnées à la newsletter **Alerte pollen**.

**Celles-ci peuvent alors commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes**, et sur prescription d'un médecin.

## UN OUTIL D'INFORMATION POUR LES HABITANTS

En implantant un Pollinarium, la ville est en mesure d'informer la population allergique des émissions de pollens. Grâce aux **outils numériques** mis à disposition (newsletter, widget, API), l'information est actualisée chaque jour.

Le Pollinarium est aussi un outil précieux en termes de **prévention sanitaire** (portes ouvertes, journées nature, accueil des scolaires...) et de visibilité (retombées médias).



- Reportage au Pollinarium de La Rochelle
- Panneau d'information - Ville de Cholet
- API « Vivre à Angers » et « Nantes dans ma poche »

## LES POLLINIARIUMS DANS LA PRESSE

### Le Pollinarium sentinelle

#### Un outil de prévention des allergies respiratoires aux pollens

PAR BRUNO SABLÉ, PRÉSIDENT DE L'APSF ET DIRECTEUR ESPACES VERTS DE LA VILLE DE LAVAL - [bruno.sable@laval.fr](mailto:bruno.sable@laval.fr)

**ALERTE POLLENS !**  
POUR ÊTRE INFORMÉ EN TEMPS RÉEL  
INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT SUR  
[WWW.ALERTEPOLLENS.ORG](http://WWW.ALERTEPOLLENS.ORG)

Les Alertes pollens au service des allergiques

Aujourd'hui, l'APSF\* accompagne une vingtaine de Pollinariums sentinelles au sein de villes de notre territoire. Ces jardins de santé informent près de seize mille abonnés de l'émission des pollens et sont, pour la plupart, implantés dans des parcs sous la surveillance des jardiniers des collectivités, en collaboration avec différents acteurs (botanistes, médecins, associations de surveillance de la qualité de l'air, agences régionales de santé, etc.). Ils répondent à un enjeu de santé publique : l'allergie respiratoire aux pollens.

\*Association des Pollinariums sentinelles de France

\*\* <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0021870768900531>



- Reportage au Pollinarium de Rennes France TV - Mars 2019



- Revue Hortis - Mars 2020

- Reportage au Pollinarium du Havre Émission Bonsoir Bruce - Mai 2021

## COMMENT FONCTIONNE UN POLLINIARIUM ?

Au sein de chaque Pollinarium, on trouve une vingtaine d'espèces allergisantes, sélectionnées par des botanistes et des médecins allergologues :

- **5 à 7** végétaux ligneux (arbres et arbustes)
- **8 à 10** végétaux herbacés (graminées, plantain, armoise, etc.)

**Les espèces sont prélevées dans la nature** selon une méthodologie scientifique rigoureuse respectant leur diversité génétique. Elles sont ensuite réimplantées et entretenues au Pollinarium dans les conditions du milieu naturel.

L'espace dédié (100 à 150 m<sup>2</sup> environ) doit présenter les conditions optimales pour le développement des végétaux (à l'abri des vents froids, ensoleillement maximal de janvier à avril, ...).



Pollinarium sentinelle de Limoges

## SUIVI ET OBSERVATION DES POLLENS

Une équipe de **2 à 3 jardiniers** assure la gestion du Pollinarium. Le temps moyen consacré est de **2h par semaine**.

**Les émissions de pollens sont observées tous les jours** (ouvrés) et ne nécessitent pas d'outil, hormis une plaque glycinée. Après observation des espèces, le jardinier transmet les informations recueillies informatiquement.

**À noter : la période de mars à juin est celle qui nécessite le plus de temps d'observation (période d'émission des graminées).**



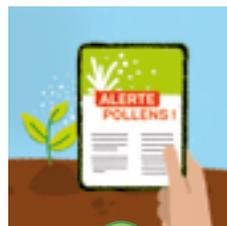
1

CHAQUE JOUR, LES JARDINIERS OBSERVENT LES DIFFÉRENTES ESPÈCES



2

ILS ENREGISTRENT LE JOUR OÙ L'ESPÈCE COMMENCE À ÉMETTRE DU POLLEN



3

L'INFORMATION EST AUSSITÔT TRANSMISE AUX ABONNÉ.E.S DE LA NEWSLETTER ALERTE POLLENS



4

LES PERSONNES ALLERGIQUES PEUVENT DÉBUTER LEUR TRAITEMENT AVANT L'APPARITION DES PREMIERS SYMPTÔMES

# UNE NEWSLETTER D'ALERTE

Une fois les observations recueillies par les jardiniers, l'APSF (botanistes et médecins) valide les informations. Puis les Associations Agréées de Surveillance de la Qualité de l'Air (AASQA) diffusent la newsletter **Alerte pollens** aux abonné.e.s.

**19 000** abonné.e.s aux Alertes pollens

**Alerte pollens**  
Limoges et sa région

27 MAI 2021

**Ray-grass : début d'émission de pollen**

HERBACÉE	ARBRE
● Amroise	● Aune
● Plantain	● Bouleau
● Graminée	● Châtaignier
● Vulpin	● Noisetier
● Flouve	● Falène
● Fromental	● Chêne rouvre
● Canche	● Saule
● Dactyle	
● Houquis	
● Ray-grass	
● Molinie	
● Filole	
● Fétuque	

**Legende**  
 ● pas d'émission  
 ● émission en cours  
 ● émission terminée  
 ○ non observable

**L'INFO BOTANIQUE**  
 Ray-grass : Cette Graminée constitue la base de nombreuses prairies à fourrage et prairies de pâture, elle est également présente sur les bords des routes et des chemins. S'il s'agit d'un début d'émission en fin d'hiver ou à l'automne, cela correspond à un regain de floraison.

**L'INFO MÉDICALE**  
 Ray-grass : En fin d'hiver, la fin de l'émission de pollen de Graminées ne signifie pas pour autant la fin des symptômes cliniques. Il peut exister chez certains patients la persistance d'une inflammation des muqueuses plusieurs semaines après l'arrêt des émissions de pollen par les Graminées. D'autres pollens d'herbacées, comme l'Amroise, peuvent également entraîner une gêne pollinique.

Une étude à Nantes a montré que des pics de crise d'asthme pouvaient survenir à la suite d'un orage en période d'émission de pollen (notamment le ray-grass). Dans cette situation, il est préconisé de rester à l'intérieur des maisons avec les fenêtres fermées.

Pour plus d'informations : Fortin N, Guérin P, Delmas MC, Hubert B. Pic de crises d'asthme survenu à la suite d'un orage en période d'émission de pollen, Nantes, juin 2013. Bull Epidemiol Hyg. 2018; (96):300-3. <http://dx.doi.org/10.1017/S0950268818000188>, 1.html

**LE POLLINIARIUM MONTE LA GARDE !**  
 Le Pollinarium sentinelle est un espace, situé dans le Jardin de l'Évêché, dans lequel sont réunies les principales espèces de plantes (plantain, amroise, graminées...), arbrutes et arbres sauvages (bouleau, aune, noisetier...) de la région dont le pollen est allergisant. Elles sont observées quotidiennement par les jardiniers qui détectent le début et la fin d'émission de pollens de chacune d'entre elles.

Cette information est validée par le médecin allergologue, le botaniste et Atmo Nouvelle-Aquitaine qui la transmet par mail aux personnes inscrites. Les personnes allergiques peuvent ainsi commencer leur traitement avant l'apparition des premiers symptômes, et l'arrêter dès la fin d'émission de pollens. Les jeunes arbres présents dans le Pollinarium de Limoges vont subir une taille rhabille qui leur permettra d'émettre du pollen dans les années à venir.

**POUR PLUS D'INFORMATIONS**  
[pollens@atmo-nn.org](mailto:pollens@atmo-nn.org) - Site Internet

Logos: APSF, Atmô, ars, Limoges

Évènement du jour

État des émissions de pollens du jour

Informations botanique et médicale

Présentation du Pollinarium

Contacts et logos des partenaires

**« Le temps d'entretien d'un Pollinarium n'est pas plus important que celui consacré à un autre espace vert. »**

Bruno Sablé,  
Directeur des Espaces Verts de Laval



Observation de l'émission du saule par un jardinier au Pollinarium sentinelle de Sainte-Feyre



## POURQUOI ADHÉRER ?

Notre association a pour mission de promouvoir les Pollinariums sentinelles, et d'étendre leur implantation à l'ensemble du territoire.

L'implication de botanistes et de médecins allergologues dans le fonctionnement des Pollinariums garantit la diffusion d'une **information de santé publique fiable** auprès de la population.

L'APSF vous accompagne pour faire vivre votre Pollinarium :

### APPUI BOTANIQUE



- **Aide à la construction** du Pollinarium (choix du site et des espèces, aménagement, récoltes, suivi, etc.)
- **Formations** : taille des arbres, entretien du Pollinarium, outil informatique
- Fourniture de **documentation technique et botanique**, etc.



### EXPERTISE MÉDICALE ET SCIENTIFIQUE

- **Validation des informations** par des médecins allergologues
- Veille au respect du protocole scientifique, animation des acteurs régionaux, participation aux groupes de travail nationaux pollens



### COMMUNICATION

- **Envoi quotidien de la newsletter Alerte pollen** (en lien avec les AASQA)
- Fourniture d'un **widget** pour votre site web et d'une **API**
- **Mise à disposition de supports de communication** numériques (affiches, flyers, cartes de visite)
- **Appui aux événements** (inaugurations, ...) et aux relations presse



## L'ASSOCIATION

FONDÉE EN 2011  
À NANTES  
À LA DEMANDE  
DE MÉDECINS  
ALLERGOLOGUES

RECONNUE  
COMME L'UN DES  
ORGANISMES CHARGÉS  
DE LA SURVEILLANCE  
DES POLLENS DANS  
L'AIR, PAR ARRÊTÉ DU  
5 AOÛT 2016

3 COLLÈGES  
MÉDECINS, COLLECTIVITÉS,  
ASSOCIATIONS ET EXPERTS

### ILS SONT DÉJÀ ADHÉRENTS

ANGERS - CHOLET -  
LA ROCHE SUR YON -  
CH LANMARY (PÉRIGUEUX)  
- LAVAL - LE HAVRE - LIMOGES  
- MONTPELLIER - NANTES  
- NIORT - PARIS - POITIERS -  
QUIMPER - RENNES - SAINT  
BRIEUC - SAINT NAZAIRE  
- SAINTE FEYRE (GUÉRET) -  
TARBES - VANNES



## L'ADHÉSION

La création et le suivi d'un Pollinarium donnent lieu à une adhésion de la collectivité à l'APSF. Celle-ci fait l'objet d'une **convention de partenariat**.

Le coût annuel de l'adhésion est proportionné au nombre d'habitants de la ville (ou de la zone) dans laquelle le Pollinarium est implanté. Il intègre le droit de licence d'utilisation des marques, du logiciel et des savoir-faire des Pollinariums sentinelles.

TARIF ANNUEL	Nombre d'habitants	Tarif
	< 25 000 HAB	200€
	25 000 - 50 000 HAB	300€
	50 000 - 100 000 HAB	500€
	100 000 - 200 000 HAB	700€
	> 200 000 HAB	900€



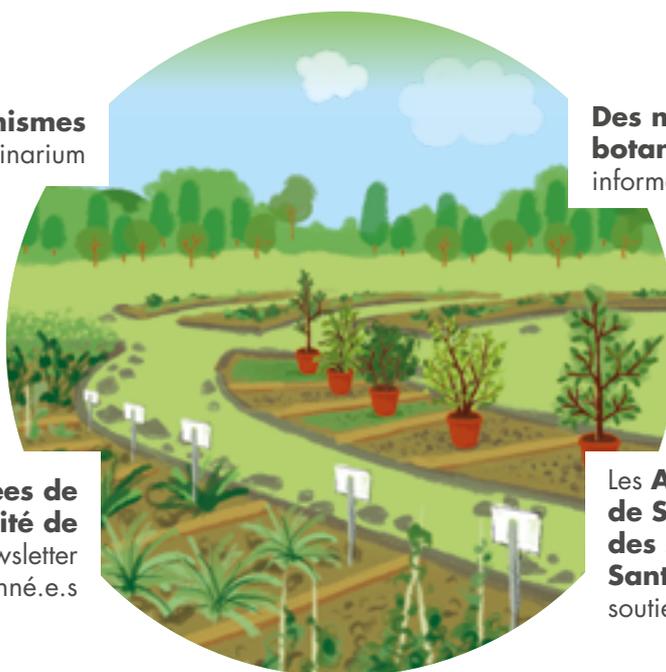
## NOS PARTENAIRES

**Les villes et organismes**  
accueillant un Pollinarium

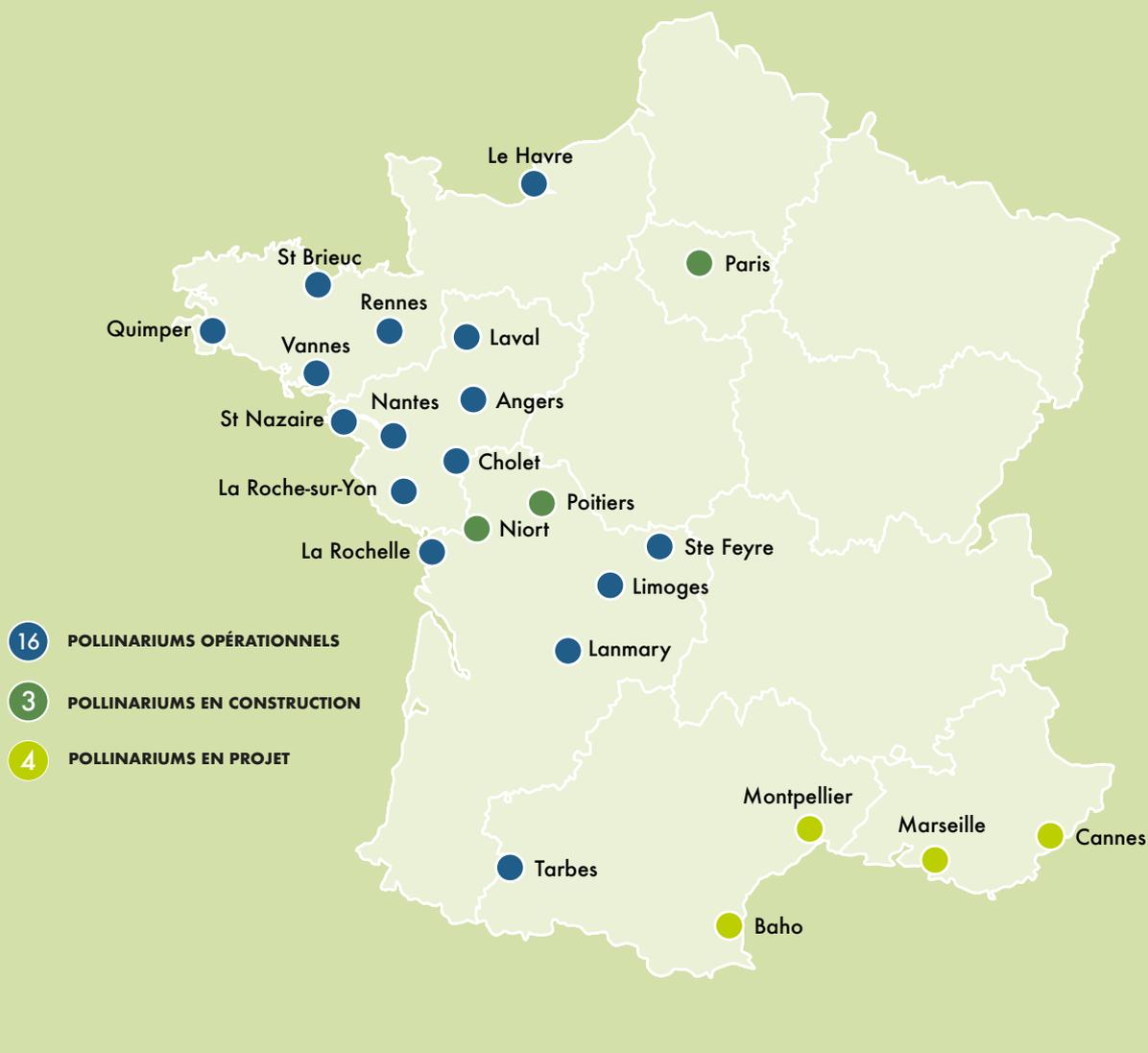
**Des médecins et des botanistes**, qui valident les informations avant diffusion

Les **Associations Agréées de Surveillance de la Qualité de l'Air**, qui envoient la newsletter Alerte pollens aux abonné.e.s

Les **Agences Régionales de Santé**, le **Ministère des Solidarités et de la Santé** et les **Régions**, qui soutiennent le dispositif



# LE RÉSEAU DES POLLINARIUMS (JANVIER 2022)



Pour s'abonner gratuitement à la newsletter :  
[www.alertepollens.org](http://www.alertepollens.org)

## CONTACTS

**Julia Maguéro**

Partenariats et communication  
06 74 34 33 51  
[julia.maguero@pollinarium.com](mailto:julia.maguero@pollinarium.com)

**Salomé PASQUET**

Botanique et projets  
07 69 09 03 27  
[salome.pasquet@pollinarium.com](mailto:salome.pasquet@pollinarium.com)

